



	ΩΡΑ	ΕΙΔΟΣ ΦΑΓΗΤΟΥ / ΠΟΤΟΥ	ΠΟΣΟΤΗΤΑ	ΠΟΥ	ΒΑΘΜΟΣ ΠΕΙΝΑΣ (0-5)	ΣΕ ΠΟΣΟ ΧΡΟΝΟ ΤΟ ΕΦΑΓΕΣ	ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ	ΤΙ ΕΚΑΝΕΣ ΣΥΓΧΡΟΝΩΣ
ΠΡΩΙΝΟ								
ΠΡΟΓΕΥΜΑ								
ΜΕΣΗΜΕΡΙ								
ΑΠΟΓΕΥΜΑ								
ΒΡΑΔΙΝΟ								
ΠΡΟ ΥΠΝΟΥ								